|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Det jeg tror,** om mig selv | Det jeg ved, **jeg kan** | Det jeg ved, **jeg er god til** | **Dem jeg kender**, der kan hjælpe,og **det de kan hjælpe med** | Ansatte der kan hjælpe,og det de kan hjælpe med |
| Prøv at skrive med tiltro til dig selvMan kan tit mere, end man tror | Start småt | Start småt  | Venner, skolekammerater, forældre, folk i din fritidsaktivitet, forældres venner, andre | Lærere, studievejledere, læsevejledere, administrationen, EDB afdelingen, andre |
| **Dansk A** | Jeg er faktisk god til dansk, f.eks. til at skrive stil | Jeg kan stave mange ord rigtigtJeg kan skrive en fornuftig stil Jeg er god til at diskutere | Jeg er god til at finde nye vinklerJeg er god til at finde ud af, hvad andre mener Jeg er god til at se, hvad en bog handler om | Mor er god til at stave og sætte kommaFar er god til at diskutere og teste mine meningerFreja fra klassen er rigtig god til notater | Min dansklærerMin engelsklærer har også dansk Min læsevejleder (pia) |
| **Engelsk B** |  |  |  |  |  |
| **Matematik B** |  |  |  |  |  |
| **Fysik B** |  |  |  |  |  |
| **Kemi B** |  |  |  |  |  |
| **Biologi C** |  |  |  |  |  |
| **Kommunikation/it C** |  |  |  |  |  |
| **Samfundsfag C** |  |  |  |  |  |
| **Teknologi B** |  |  |  |  |  |
| **Idehistorie B** |  |  |  |  |  |
| **Tekstil (sy værksted)** |  |  |  |  |  |
| **Maskin (metal værksted)** |  |  |  |  |  |
| **Byg (træ værksted)** |  |  |  |  |  |
| **EL (elektronik værksted)** |  |  |  |  |  |
| **Sige noget (i timen)** |  |  |  |  |  |
| **Spørge (i timen)** |  |  |  |  |  |
| **Bruge edb (i skolen)** |  |  |  |  |  |
| **Bruge internet (til skole)** |  |  |  |  |  |
| **Læse**  |  |  |  |  |  |
| **Skrive** |  |  |  |  |  |
| **Diskuterer** |  |  |  |  |  |
| **planlægge min tid** |  |  |  |  |  |
| **Evaluer (min præstation)** |  |  |  |  |  |
| **Få venner** |  |  |  |  |  |
| **Holde venner** |  |  |  |  |  |
| **Tackle konflikter** |  |  |  |  |  |
| **Tage det, som det kommer** |  |  |  |  |  |
| **Uorden (kan du klare det)** |  |  |  |  |  |
| **Kontrol (kan du klare det)** |  |  |  |  |  |

Hvis noget af det du kan,
pludselig bliver svært,
er det fordi, du er ved at få det lært

Det er den der **Tør**
Der **Gør**

Dette er et skema du skal udfylde til dig selv. Det skal hjælpe dig til at tro på dig selv, det er der faktisk mange der gør.
**På Odense Tekniske Gymnasium, ved vi, at de, der kommer, arbejder, prøver og spørger om hjælp, kommer igennem og som regel med et rigtigt godt resultat.**Udfyld dette ark, og hold det ved lige gennem dit studie, eller vend tilbage til det når du lige pludselig er udfordret.
Det er ok at lade en boks stå blank eller have samme indhold flere steder